

ZÁSADY PRVEJ POMOCI PRI PORANENÍ MOZGU A MIECHY

- poranenie mozgu a miechy spôsobuje úder do hlavy a chrbta, pád, dopravná nehoda
- sú to **najzávažnejšie poškodenia nervovej sústavy**
- **dôsledkom je otras alebo pomliaždenie mozgu alebo miechy**

Prejavy poranenia mozgu:

- bledosť, zmätenosť, nevoľnosť, zvracanie,
- strata pamäte, bezvedomie,
- nepravidelné dýchanie,
- krvácanie z nosa alebo uší

Prejavy poranenia miechy:

- bolesť v krku a chrbte,
- oslabenie alebo strata schopnosti ovládať končatiny,
- nezrozumiteľná reč,
- sťažené dýchanie

Postup ošetrovania poranenia MOZGU pri VEDOMÍ:

1. Ulož zraneného **na chrbát a mierne mu podlož hlavu**
2. Ošetri iné krvácajúce poranenia
3. Privolaj **RZP!**

Postup ošetrovania poranenia MOZGU pri BEZVEDOMÍ:

1. Zisti či poranený **dýcha**
2. Ak dýcha – ulož ho do **stabilizovanej polohy** Ak nedýcha – **začni KPR (= kardiopulmonálna resuscitácia – dýchanie z úst do úst a nepriama masáž srdca)**
3. Ošetri prípadné poranenia
4. **Privolaj RZP**, priebežne kontroluj dýchanie

Postup ošetrovania poranenia MIECHY pri VEDOMÍ:

1. **Nehýb zraneným!!!**
2. Stabilizuj hlavu a krk (uchop hlavu po bokoch a podopri - oblož z každej strany, aby sa zabránilo pohybu)
3. **Prikry** zraneného
4. **Privolaj RZP!!!**

Postup ošetrovania poranenia MIECHY pri BEZVEDOMÍ:

1. Stabilizuj hlavu a krk
2. **Oblož** telo prikrývkami (aby sa zabránilo pohybu)
3. Ak nedýcha – **začni KPR**
4. **Prikry** zraneného dekou
5. **Privolaj RZP!!!**

ŠOK

- **vážny stav, ohrozuje život !!!**
- dochádza k nemu pri vážnych zraneniach, veľkej strate krvi , popáleninách v dôsledku nedostatku kyslíka a živín v životne dôležitých orgánoch

Príznaky šoku: bledá, studená, spotená pokožka, zrýchlené dýchanie a tep, závraty a zvracanie, pocit smädu, poruchy vedomia.

Postup prvej pomoci pri ŠOKU:

1. **Protišoková poloha** – ľah na chrbte, nohy vyložené
2. **pravidlo „5 T“ :**
 1. **Ticho,**
 2. **Teplo (prikry zraneného),**
 3. **Tekutiny (NEDÁVAŤ PIŤ!!! iba ovlažovať ústnu dutinu)**
 4. **Tíšenie bolesti**
 5. **Transport**
3. **Privolaj RZP**, kontroluj vedomie