

## ZÁSADY PRVEJ POMOCI PRI KRVÁCANÍ

Každú krvácajúcu ranu treba ošetriť, pretože môže byť vstupom choroboplodných zárodkov do tela.

### Postup ošetrovania pri malom vonkajšom krvácaní:

1. Umyť ranu pod studenou tečúcou vodou
2. Okolie rany osušiť
3. Prelepiť rýchloobväzom

### Postup ošetrovania pri veľkom vonkajšom krvácaní (tepnom, žilovom):

1. Stlačiť ranu palcom alebo prstami alebo priložením sterilného obväzu priamo na ranu
2. Raneného posadiť
3. Ak sa dá, postihnutú končatinu zdvihnúť nad úroveň srdca
4. Priložiť tlakový obväz
5. Znehybniť končatinu (hornú šatkovým závesom, dolnú priviazaním zdravej končatiny k zranenej)
6. Vyhľadať lekára

### POSTUP POSKYTNUTIA PRVEJ POMOCI PRI ZLYHANÍ ČINNOSTI SRDCA

1. Ulož postihnutého na chrbát na tvrdú podložku
2. Klakni si tvárou k jeho hrudníku
3. Nahmatať dolnú časť hrudnej kosti
4. Priložiť ruku vnútornou stranou zápästia a prekry hranou dlane druhej ruky
5. stláčaj 30-krát (frekvencia stlačení je 100 až 120 stlačení za minútu, tzn. 2 stlačenia za sekundu) **kolmo** na hrudnú kosť o 5 až 6 cm a 2-krát dýchaj z úst do úst.
6. Pracujeme až do príchodu lekára