

VYLUČOVANIE

V ľudskom tele vzniká pri premene látok v bunkách nadbytočná **voda a odpadové látky**.

Na vylučovaní odpadových látok sa podieľajú 4 sústavy:

1. **tráviaca** – stolica
2. **dýchacia** – oxid uhličitý
3. **kožná** – pot
4. **močová** – moč

MOČOVÁ SÚSTAVA

- zabezpečuje hospodárenie s vodou a vylučovanie tekutých odpadových látok z tela,

Stavba: 1. obličky, 2. močovody, 3. močový mechúr, 4. močová rúra

1. OBLIČKY

- sú párový orgán fazuľovitého tvaru, obalené tukom, uložené po bokoch chrbtice,
- každá oblička je spojená močovodom s močovým mechúrom.

- **stavba:**

- a) **kôra** s obličkovými telieskami – tu vzniká prvotný moč
- b) **dreň** s kanálikmi – tu vzniká definitívny moč (1,5 l)
- c) **obličková tepna a žila**
- d) **obličková panvička**

2. MOČOVODY

- rúrky hrubé asi ako slamka,
- steká nimi moč z obličiek do močového mechúra.

3. MOČOVÝ MECHÚR

- v ňom sa hromadí moč

4. MOČOVÁ RÚRA

- je trubica, ktorou odteká moč z močového mechúra, u žien má dĺžku 3 cm, u mužov až 20 cm

MOČ – u zdravého jedinca je to číra svetložltá tekutina, obsahuje vodu, organické a anorganické látky

Obličky poškodzuje napr. zadržovanie moču, nedostatočné prijímanie tekutín, príliš slané a korenené jedlá

Význam obličiek:

- zabezpečujú stálosť vnútorného prostredia,
- zabezpečujú hospodárenie s vodou a minerálnymi látkami,
- odstraňujú z tela vo vode rozpustené odpadové a cudzorodé látky,
- udržiujú rovnováhu tekutín v tele.

Choroby močovej sústavy

- **Močové kamene** - vznikajú vyzrážaním minerálnych látok z moču (často soli kyseliny šťaveľovej a močovej) v obličke a / alebo v močovom mechúre. Močové kamene blokujú odtok moču, príčinou ochorenia môže byť aj nedostatok tekutín.
- **Zápaly močových ciest** (močovej rúry, mechúra, močovodu) - najčastejšie bakteriálneho pôvodu.
- **Zlyhanie obličiek** - je stratou funkcie obličiek. Má rôzne príčiny a rieši sa **DIALÝZOU – umelá oblička** (mimotelové čistenie krvi špeciálnym prístrojom, nahrádza funkciu obličiek) alebo transplantáciou