

OPORNÁ A POHYBOVÁ SÚSTAVA

Oporná (kostrová) + pohybová (svalová) sústava = kostra + svaly

OPORNÁ SÚSTAVA - KOSTI

- Priemerne **206 kostí**

OS sa skladá zo **spojivového tkaniva**: **väzivové** (šľachy), **chrupkové** (kĺbová chrupka), **kostné**.

Kosť obsahuje: **anorganické látky** (vápnik, fosfor) – pevnosť
organické I. (bielkoviny) – pružnosť

Kostnatenie = proces tvorby kostí z chrupkového tkaniva. Končí asi v 21. roku života.

Stavba kosti: okostica, súdržné kostné tkanivo, hubovité kostné tkanivo, kostná dreň.

Spojenie kostí:

1. pevné - **väzivom** (švami kosti lebky)
(stehnová kosť),

- **chrupkou** (rebrá s hrudnou kosťou)
(články prstov),

- **kosťou** - zrastom (krížová kosť)
(lopatky),

2. pohyblivé – **kĺbom** (ramenný kĺb)
(stavce).

Tvary kostí:

- **dlhé**

- **krátke**

- **ploché**

- **nepravidelné**

Časti kĺbu: kĺbová dutina, kĺbové puzdro, chrupka.